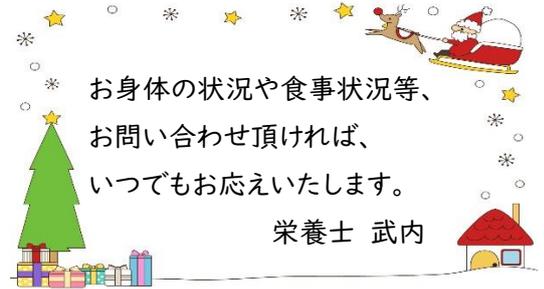


ひまわり通信

令和2年 第14号
発行者：ライフホーム城山
施設長 西川慶次
担当：管理栄養士 武内真理

今年も残すところあとわずかとなりました。寒さが段々と厳しくなり身体に堪える時期です。温かい食事はもちろん、元気にお過ごしいただくために食事にも工夫を凝らしています。

又、新型コロナウイルスに今年はずっと悩まされていますね。当施設でも衛生管理を徹底し感染防止に努めておりますが、見えない敵との戦いは大変です。ご家族様も体調等崩さず年末年始をお迎えください。



7月

＊七夕そうめん＊

星形に具材を型抜きしました！



＊土用の丑の日＊

本当はうなぎを出したかった…穴子で代用しましたが、好評！



8月

＊セレクト食＊

お好み焼き味の卵焼き

VS タンドリーチキン

以外に卵焼きが人気でした！



9月

＊敬老お祝い＊



お赤飯
天ぷら盛り合せ
紅白蒸しパン
旬の栗を使った和え物

＊和菓子バイキング＊

敬老のお祝いに、5種類の和菓子をご用意！
どれにしようか皆さま悩んでいました！



10月

＊出前イベント＊

にぎり寿司や、天井、親子丼などをメニューの中から選んでいただき、出前をしました！毎年恒例ですが、大変喜んでくださいます。



＊料理クラブ＊

ホットケーキに冷たいアイスをおせてみました！簡単だけど楽しいをコンセプトに今後も実施ます！



＊ハロウィン＊



10月と言えば…ハロウィン！オムライスにおばけの型を抜いて、可愛く仕上がりました！

＊セレクト食＊

2か月に1回のペースで実施しています！

10月は、白身魚フライVSとんかつ！！



＊栄養士より＊

3か月毎に栄養ケア計画書をお送りしております。記載されている内容でご不明な点やお食事のことでお聞きになりたい事は、ご連絡ください！



11月

＊にぎり寿司イベント＊

毎年寿司職員に入所者様の目の前で寿司を握ってもらっており、今年はコロナに負けず、工夫を凝らし開催しました！事故もなく、皆様の笑顔がみられて、職員一同嬉しく思います！

